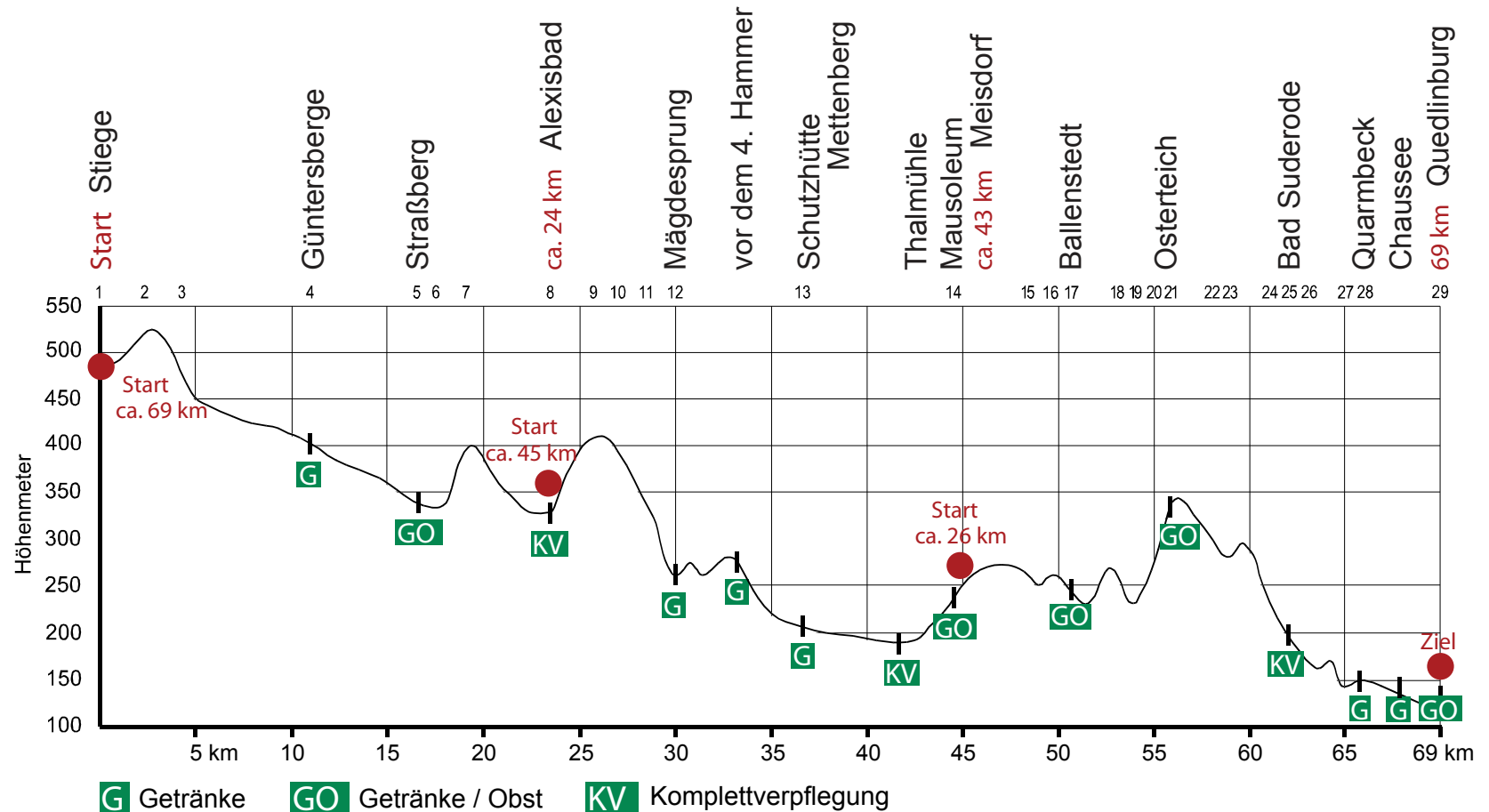


Höhenprofil

Streckenpunkte / Höhenmeter HM

Streckenpunkte / Höhenmeter	HM
1 Start Stiege am See	487
2 Selkequelle	530
3 Albrechtshaus	470
4 Güntersberge	415
5 Straßberg HP Glase	360
6 Silberhütte	335
7 Höhe ü. Silberhütte	400
8 Str. bei Alexisbad	325
9 Verlobungsurne	380
10 Köthener Hütte	405
11 Carlswerk MÄ	285
12 Scheerenstieg	260
13 Schutzhütte Mettenberg	240
14 Meisdorf	195
15 Forsth. Kohleschacht	270
16 Ballenstedt Lungenkl.	250
17 Ballenstedt Schloss	260
18 Roseburg	235
19 Forsthaus Alteburg	272
20 Gemrode Ostergrund	230
21 HP Osterteich	250
22 Friedr. Heckert Heim	310
23 Försterblick	345
24 Stiftskirchenblick	270
25 Bad Suderode	225
26 Bückemühle	180
27 Dreibogenbrücke	156
28 Quarmbeck	145
29 Ziel Sportplatz QL	130



G Getränke **GO** Getränke / Obst **KV** Komplettverpflegung